

Занин Александр "Пост, угодный Богу (часть 2)." (04.07.2021)

7 июля 2021 г. 8:31

I. Введение

А. Пост имеет смысл только тогда, когда постящийся смиряется сердцем перед Богом и ищет воли Божьей.

1. Пост сам по себе не имеет никакого смысла, если он не достигает какой-либо Божьей цели.
2. Пост - это добровольное воздержание от приёма пищи или от обычных благ или занятий с целью усиленного упражнения в молитве и особенного предстояния перед Богом.

Б. Чтобы наш пост был угоден Богу, нужно, чтобы цели поста соответствовали воле Божьей.

II. Основная часть - Пост, угодный Богу. ч.2 ([Мф. 6:16-18](#), [Ис. 58](#))

А. Цели поста

1. [Мф. 6:18](#) - Удовлетворённость души в Боге.
 - а. Пища или что-то другое, что нам очень нравится, является причиной нашего хорошего настроения.
 - б. Пост переориентирует наше сердце на Бога.
 - 1) Когда мы отказываемся от пищи, это напоминает нам о том, что Бог для нас является большей ценностью, чем Его дары.
 - 2) "величайшими соперниками Бога или нашей удовлетворённости в Боге являются Его дары"
 - 3) Через пост мы выражаем большее предпочтение Богу, чем еде.
 - 4) Мы говорим, что Бог для нас дороже, чем еда.
 - в. Пост показывает, насколько мы удовлетворяемся в Боге - Если мы томимся от того, что мы уже несколько часов не едим, но при этом не томимся от того, что несколько часов не общаемся с Богом, то у нас большая проблема - близкие отношения с Богом для нас перестали быть самой большой ценностью.
 - г. И.Х. должен быть центром нашей жизни ([Фил. 3:8](#)).
 - д. Августин: «... Я борюсь с этой усладой (об аппетите), чтоб не попасть к ней в плен: я веду с ней ежедневную войну постом и частым «порабощением тела» и муки мои изгоняются удовольствием»
 - 1) Удовольствие, которое он находил в Боге.
 - 2) Пост для Августина - это праздник души.

2. Усиленная молитва

- а. В [Мф. 6:18](#) Иисус говорит о посте, как об усиленной молитве.
- б. [2Пар. 20:3-4 \(:1-6\)](#) - Молитва Иосафата
 - 1) На Иудею идёт войной великое множество.
 - 2) Иосафат убоился.
 - 3) Он объявляет пост по всей Иудее, чтобы взыскать лица Господа.
- в. Пост усиливает не Божью чуткость к нашим молитвам, а наше желание понять и исполнить волю Божию.

3. Выражение скорби и сокрушения перед Богом

- а. [Пс. 50:5-6](#) - Давид плачет и сокрушается из-за греха.
 - 1) Пост о грехе говорит о том, что мы очень серьёзно относимся ко греху в нашем сердце.
 - 2) Когда мы с постом молились после того, как согрешили?
- б. [3Цар. 21:27-29](#) - сокрушение Ахава
 - 1) После пророчества Илии царь Израиля Ахав сокрушился перед Богом и постился.
 - 2) Раскаяние царя, находившегося под сильным влиянием жены-

- язычницы Иезавели и так много грешившего, было искренним.
- 3) Увидел это и Бог и явил Ахаву милость.
4. Покаяние и изменение жизни
- а. Пост - больше, чем просто печаль о грехе; это сильное желание изменить свою жизнь.
 - 1) [Ис. 58:4,6](#) - измените отношение к людям.
 - 2) В нас есть привычки, которые мешают нам поступать праведно, в этом надо покаяться перед Богом с сильным желанием навсегда убрать их из нашей жизни.
 - б. Покаяние изменяет наши мысли и направление жизни.
 - в. [Иона 3:5-8](#) - в результате проповеди Ионы Ниневитяне поверили Богу, обратились от злого пути своего, объявили пост и вопияли к Богу; и Бог услышал их вопль и отменил наказание.
 - г. [Иоил. 2:12,15](#) - Бог призывает Израиль обратиться к Нему всем сердцем в посте, плаче и рыдании по причине их грехов.
5. Утешение в печали
- а. [1Цар. 1:6-8](#) - горе Анны от того, что она не могла зачать; горе было настолько сильным, что отказывалась от куска мяса в день жертвоприношения.
 - б. Когда нам плохо, когда на сердце тревога, когда мы в депрессии, Бог хочет, чтобы мы искали утешение в Нем, а не в чём-то другом, к чему, к сожалению, всё больше тяготеют верующие.
6. О милости Божьей в исцелении больного
- а. [2Цар. 12:16,21-23](#) - Давид с постом взывал к Богу, чтобы Тот исцелил его сына, которого родила Вирсавия в результате греха.
 - б. Бог силен исцелить больного, если в этом есть Его воля и это приведёт к Его славе.
 - в. Нам нужно принимать от Бога любой ответ.
7. Нужда в Божьей помощи и защите
- а. [Ездр. 8:21-23](#) - Пост Ездры перед выходом из Вавилонского плена.
 - 1) Ездра похвалился перед царём Артаксерксом своим Богом и отказался от отряда охранения в долгом и опасном пути в Израиль.
 - 2) Те, кто выходил из плена, постились и просили Бога о помощи и защите в трудном многомесячном пути.
 - б. Ездрой двигало желание принести славу Богу в глазах языческого царя.
8. Понимание воли Божьей
- а. [Дан. 9:2-3](#) - Даниил постился и молился о том, чтобы понять волю Божию относительно того, когда окончится время пленения Израиля.
 - б. Чтобы понять волю Божию, нам надо быть нацеленными на подчинение своей воли Божьей воле.
 - 1) Воля человека всегда зависит от ценностей, которые человек определил для себя в своём сердце.
 - 2) Если нам что-то не нравится, мы что-то не любим, то наша воля никогда не побудит нас сделать это.
 - в. Пост - хорошее время для самоанализа в том, действительно ли я подчинил себя Богу и очень хочу узнать Его волю, чтобы во что бы то ни стало исполнить её.
9. Поиск мудрости и руководства в служении
- а. [Деян. 13:2-3](#) - пост и молитва, чтобы понять Божью волю относительно дальнейшего служения Павла и Варнавы.
 - б. [Деян. 14:23](#) - Павел и Варнава, рукоположили пресвитеров и помолились с постом, чтобы Господь помогал тем руководить вверенными церквями.
10. Общие цели поста
- а. Обострить чувство благочестивой любви к ближним.
 - б. Воодушевить личную молитву.

- в. Усилить праведную печаль, когда согрешаем.
- г. Изменить наш характер, чтобы мы больше стали похожи на И.Х.
- д. Изменить течение нашей жизни, чтобы всё, что мы делаем, вело к славе Бога.
- е. Если это не присутствует в нашем посте, то такой пост не отвечает замыслу Бога, и Господь не примет его как творимое ради Него.

Б. Благословения поста

1. [Мф. 6:18](#) - Бог обещает воздать тем, кто признаёт свою полную беспомощность и зависимость от Него.
2. [Ис. 58:8а](#) - Божий свет и исцеление
 - а. Бог вновь будет благословлять тебя тем, что Его свет вновь будет виден в тебе.
 - б. Господь исцелит твой дух от грехов, о которых ты плакал и в которых раскаялся.
3. [:8б](#) - правда твоя пойдёт перед тобой, и слава Господня будет сопровождать тебя.
 - а. Ты вновь сможешь поступать праведно перед Богом.
 - б. Господь всегда будет рядом с тобой, и твои личные отношения с Богом будут восстановлены.
4. [:9](#) - Господь будет слышать твои молитвы и будет отвечать на них, потому что в результате поста ты изменил свои отношения с ближними.
5. [:11](#) - Божье водительство и помощь
 - а. Ты вновь будешь ясно понимать, что хочет от тебя Господь, и будешь исполнять Его волю.
 - б. Твоё духовное состояние, твоё настроение не будут зависеть от обстоятельств; ты в любых обстоятельствах будешь приносить добрый плод.
6. [:12](#) - Божье восстановление
 - а. Если ты согрешил, то в результате глубокого раскаяния Бог восстановит тебя, освободит от власти этого греха.
 - б. И этот грех уже не будет являться препятствием в твоих близких отношениях с Тем, Кого ты любишь больше всего на свете.
7. [:13-14](#) - Божий покой и радость
 - а. Если человек вернётся в послушание Богу, Господь вернёт ему в сердце Свой мир и сохранит его мысли в Иисусе Христе ([Фил. 4:7](#)).
 - б. Бог дарует ему радость в Господе - жизнь, наполненную Божьим присутствием, которая приносит радость и внутренний покой.

III. Заключение

- А. Пост будет угодным Богу только тогда, когда он достигает Божьих целей.
- Б. Когда мы смиряем и дисциплинируем своё тело, тогда наш дух становится бодрым и чувствительным к голосу Божьему.